



威爾斯親王醫院
Prince of Wales Hospital



2026年

7 - 9月
活動通訊

癌症 病人資源中心

我們在這裡，

給你力量和支持

與你跨過每個挑戰



報名及查詢電話 3505 4030



9092 9770

沙田威爾斯親王醫院 包玉剛爵士癌症中心三樓 癌症病人資源中心

星期一至五 上午九時至下午五時三十分 | 星期六、星期日及公眾假期休息

活動系列

活動一覽

新症講座

乳癌放射治療新症講座暨 同路人分享 (視像及實體)

- 內容：** 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務及社區資源
- 對象：** 新界東醫院聯網 乳癌病人
- 講者：** 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工及義工
- 日期：** 2026年7月8日、8月5日、9月2日 (星期三)
- 時間：** 下午2時30分至4時
- 備註：** * 由放射治療部轉介 *

新症講座

癌症化學治療新症講座 (視像及實體)

- 內容：** 講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源
- 對象：** 新界東醫院聯網 癌症病人
- 講者：** 本院臨床腫瘤科護士、本中心社工
- 日期：** 2026年7月13日、8月10日、9月14日 (星期一)
- 時間：** 下午2時30分至3時30分
- 備註：** * 由臨床腫瘤科轉介 *

新症講座

腸癌新症講座暨 同路人分享 (實體)

- 內容：** 講解腸癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
- 對象：** 新界東醫院聯網 腸癌病人
- 講者：** 本院護士、本中心社工、義工
- 日期：** 2026年7月27日、8月24日、9月28日 (星期一)
- 時間：** 下午3時至4時30分
- 備註：** * 由醫護人員轉介 *

新症講座

頭頸癌新症講座 (實體)

- 內容：** 由護士講解有關頭頸癌成因與治療，並由營養師分享適合癌症病人的飲食方案，和社工介紹癌症支援服務及社區資源
- 對象：** 新界東醫院聯網 頭頸癌病人
- 講者：** 本院臨床腫瘤科護士、註冊營養師、本中心社工
- 日期：** 2026年7月2日、7月9日、7月16日、7月23日、7月30日、8月6日、8月13日、8月20日、8月27日、9月3日、9月10日、9月17日、9月24日 (星期四)
- 時間：** 上午9時15分至11時
- 備註：** * 由醫護人員轉介 *

新症講座

鼻咽癌放射治療新症講座 暨同路人分享 (視像及實體)

- 內容：** 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
- 對象：** 新界東醫院聯網 鼻咽癌病人
- 講者：** 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工
- 日期：** 2026年7月16日、8月20日、9月17日 (星期四)
- 時間：** 上午11時至下午12時30分
- 備註：** * 由放射治療部轉介 *

新症講座

前列腺癌新症講座暨 同路人分享 (實體)

- 內容：** 講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
- 對象：** 新界東醫院聯網 前列腺癌病人
- 講者：** 本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工
- 日期：** 2026年7月2日、8月6日 (星期四)
- 時間：** 下午2時30分至4時
- 備註：** * 由泌尿科護士轉介 *

新症講座

膀胱癌新症講座暨 同路人分享(實體)

- 內容：講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
- 對象：新界東醫院聯網 **膀胱癌**病人
- 講者：本院泌尿科護士、本中心社工、明朥會義工
- 日期：2026年9月3日(星期四)
- 時間：下午2時30分至4時
- 備註：* 由泌尿科護士轉介*

同路人分享

午間小聚(實體)

- 內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程
- 對象：新界東醫院聯網 **血癌、淋巴癌、骨髓瘤**病人及照顧者
- 講者：心血會義工
- 日期：2026年7月9日、7月23日、8月13日、8月27日、9月10日、9月24日(星期四)
- 時間：下午12時30分至2時

同路人分享

前列腺癌同路人分享會 (實體)

- 內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
- 對象：新界東醫院聯網 **前列腺癌**病人及照顧者
- 講者：本中心社工、前腺聯盟義工
- 日期：2026年8月28日(星期五)
- 時間：下午2時30分至4時

同路人分享

乳科同路人分享(實體)

- 內容：(1) 7月22日 - 運動暨同路人分享
(2) 8月26日 - 手部保養運動暨同路人分享
(3) 9月18日 - 椅子瑜伽暨同路人分享
- 對象：新界東醫院聯網 **乳癌**病人
- 講者：本中心社工及義工
- 日期：2026年7月22日(星期三)及上午10時至中午12時、8月26日(星期三)及上午10時至中午12時、9月18日(星期五)及下午2時30分至4時
- 名額：20人

同路人分享

肺癌同路人分享會(實體)

- 內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
- 對象：新界東醫院聯網 **肺癌**病人及照顧者
- 講者：本中心社工、義工
- 日期：2026年9月4日(星期五)
- 時間：下午2時30分至4時

同路人分享

膀胱癌同路人分享會(實體)

- 內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源
- 對象：新界東醫院聯網 **膀胱癌**病人及照顧者
- 講者：本中心社工、明朥會義工
- 日期：2026年8月21日(星期五)
- 時間：下午2時30分至4時

專題講座

癌症專題網上講座 - 愛要及時：「不留遺憾」的 生死對話（視像）

- 內容：
1. 提供溝通指南，幫助病人和家庭成員勇敢表達對「死亡」的恐懼、愛意與期盼
 2. 學習「積極聆聽」與「不評價的陪伴」，加強病人與家庭成員間的情感支持。
 3. 探討如何在尊重病人自主意願的前提下，與家庭成員及醫療團隊共商照顧方案

對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者

講者：吳宇峰先生（香港防癌會 社會及心理服務部經理）

日期：2026年8月19日（星期三）

時間：下午3時至4時30分

名額：30人

心靈紓緩服務

癌症病人加油站 （青草地）（視像及實體）

內容：詩歌、見證、訊息分享

對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者

講者：新界東醫院聯網 心靈關顧服務
基督教院牧部

日期：2026年7月14日、8月11日、
9月8日（星期二）

時間：上午10時30分至中午12時

專題講座

造口旁疝（小腸氣） 講座（視像及實體）

內容：講解預防及如何處理造口旁疝，
同路人分享，社區資源介紹

對象：新界東醫院聯網 造口病人及照顧者

講者：威院（造口及傷口科）護士、
癌症病人資源中心社工、
香港造口人協會義工

日期：2026年8月20日（星期四）

時間：下午2時30分至3時45分

名額：20人

心靈紓緩服務

真愛同行（視像及實體）

- 內容：
- 1) 禪修系列：紓解身心壓力、
培養慈心自愛
 - 2) 講座系列：透過短片、問答、
分享等，建立正面
心態

對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者

講者：新界東醫院聯網 心靈關顧服務
佛教院侍部

日期：2026年7月20日、8月17日、
9月21日（星期一）

時間：上午10時30分至中午12時

心靈紓緩服務

歸心祈禱（實體）

內容：歸心祈禱是一種簡易的祈禱，透過
安靜，放下各種思慮，與主相遇

對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
（歡迎任何宗教背景人士參加）

講者：郭炳輝執事 和 新界東醫院聯網
心靈關顧服務 天主教牧靈部

日期：2026年7月27日、8月24日、
9月28日（星期一）

時間：上午10時30分至中午12時

活動系列

活動一覽

啟航系列

豐味人生(實體)

- 內容：** 透過手工藝、音樂等興趣活動，
宣揚正向價值觀念
- 1) 7月10日 心動身動，輕鬆拉筋
 - 2) 8月14日 畫出彩虹
 - 3) 9月11日 樂韻慶中秋
- 對象：** 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
(從未參加此活動優先)
- 講者：** 新界東醫院聯網 心靈關顧服務
天主教牧靈部 豐味人生義工隊
- 日期：** 2026年7月10日、8月14日、
9月11日(星期五)
- 時間：** 下午2時30分至4時30分
- 名額：** 15人
(病人優先，如報名人數超額，
將以抽籤形式處理)

啟航系列

桌上遊戲小組(實體)

- 內容：** 透過桌上遊戲，培養參加者耐心及紓
緩他們平日的壓力
- 對象：** 新界東醫院聯網 新東腸同盟會員
- 講者：** 本中心義工
- 日期：** 2026年8月4日(星期二)
- 時間：** 上午11時至中午12時
- 名額：** 16人
(病人優先，如報名人數超額，
將以抽籤形式處理)

啟航系列

書法減壓班(實體)

- 內容：** 透過寫書法，培養參加者耐心及紓緩
他們平日的壓力
- 對象：** 新界東醫院聯網 新東腸同盟會員
- 講者：** 本中心義工
- 日期：** 2026年7月31日(星期五)
- 時間：** 上午10時至11時30分
- 名額：** 14人
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

啟航系列

八段錦操自在耍(實體)

- 內容：** 提供一個輕鬆自在的空間，讓參加
者一齊練習八段錦，紓緩他們平日
的壓力
- 對象：** 新界東醫院聯網 新東腸同盟會員
- 講者：** 本中心義工
- 日期：** 2026年8月18日、8月25日、
9月1日(星期二)
- 時間：** 上午10時至11時30分
- 名額：** 12人
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

啟航系列

書法減壓班(實體)

- 內容：** 透過寫書法，培養參加者耐心及紓緩
他們平日的壓力
- 對象：** 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
- 講者：** 本中心義工
- 日期：** 2026年9月16日(星期三)
- 時間：** 上午10時至11時30分
- 名額：** 14人
(病人優先，如報名人數超額，
將以抽籤形式處理)

臨床心理服務

臨床心理服務

內容： 由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供臨床心理服務

對象： 因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人（需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診）

備註： * 由醫生及醫護人員轉介 *

癌症病人資源中心



社區支援服務

社區藥房藥物資助資訊及癌症病人服務資源介紹

內容： 中心職員介紹社區藥房服務、癌症病人服務資源及申請方法

對象： 威爾斯親王醫院 癌症病人

日期： 請與中心職員聯絡

時間： 請與中心職員聯絡

備註： * 社區藥房藥物資助資訊由腫瘤科護士轉介 *

網址資訊



癌症病人
資源中心



智友站



HA GO

中心活動

(服務/活動前兩小時如天氣惡劣，活動將有以下安排)

	警告訊號	室內服務/活動	戶外服務/活動
暴雨警告訊號	黃色	✓	✓
	紅色	×	×
	黑色	×	×
颱風訊號	1號風球	✓	✓
	3號風球	×	×
	8號風球	×	×
雷暴警告	雷暴警告	✓	#

✓ 服務/活動如常進行 × 服務/活動暫停

備註：請於颱風及暴雨期間，留意天氣情況，以決定是否出席中心活動。

在戶外活動進行前兩小時仍懸掛雷暴警告訊號，所有水上活動將會取消。陸上活動則根據當時天氣情況，而決定繼續、改期或取消。詳情請留意所屬醫院健康資源中心通告。